

平成30年度の重点課題

○「握力」

県平均値かつ全国平均値を下回った学年が男子が5学年、女子が4学年ある。

○「50m走」

県平均値かつ全国平均値を下回った学年が男子が4学年、女子が3学年ある。

○「ボール投げ」

県平均値かつ全国平均値を下回った学年が男女ともに4学年ある。

○運動習慣に関するアンケートによると、1日の運動実施時間が、30分未満と回答した児童が18.5%であり、県平均値かつ全国平均値より高く、児童の運動時間を増やしていく必要がある。

○体力合計点が県平均値かつ全国平均値を下回った学年が男子が1学年ある。

上記の課題を受けて具体的に取組んだ事項

○体育科での取組

- ・授業の初めに鉄棒・渡り棒・登り棒などの握力を高める運動を行う。
- ・走り方を指導したり、準備運動で走る運動遊びを取り入れたりする。
- ・ボール投げのフォームの指導を行う。

○その他の取組

- ・各教室で握力グリップを活用する。
- ・運動場に50mコースを設置し、継続して50m走に取り組めるようにする。
- ・やわらかいボールを活用して継続的に投げる運動に取り組めるようにする。
- ・委員会と連携して体育的行事を実施したり、外遊びを啓発したりする。
- ・家庭でも体力づくりに取組めるように宿題を出す。

令和元年度新体力テストの結果(県平均値(平成30年度)・全国平均値(平成29年度)との比較)

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	9.54	10.33	26.08	28.79	18.63	11.98	111.38	8.13	30.54	第1学年	9.38	13.90	27.72	29.59	17.90	11.77	113.93	4.72	33.28
第2学年	10.38	16.72	29.47	33.75	41.44	10.69	134.09	14.88	42.00	第2学年	9.33	15.12	34.00	30.91	29.33	11.16	122.73	7.61	40.36
第3学年	13.00	15.79	27.59	38.03	35.88	10.36	139.53	14.71	43.59	第3学年	12.78	13.70	31.96	33.96	29.48	10.83	132.43	8.87	43.78
第4学年	14.31	18.17	31.97	41.48	60.34	9.49	144.72	20.10	51.76	第4学年	14.00	17.11	33.46	41.00	40.29	9.96	138.82	13.43	51.89
第5学年	15.72	23.71	35.43	45.04	50.50	9.33	153.57	22.61	56.43	第5学年	16.23	20.37	35.90	41.93	38.00	9.72	136.90	14.63	56.00
第6学年	18.75	23.64	33.89	44.14	68.96	8.53	171.71	28.39	62.11	第6学年	19.68	21.16	40.79	46.11	52.47	9.02	163.42	15.32	64.16

県平均値かつ全国平均値未満

令和元年度新体力テストの結果(県平均値(令和元年度)・全国平均値(平成30年度)との比較)

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	9.54	10.33	26.08	28.79	18.63	11.98	111.38	8.13	30.54	第1学年	9.38	13.90	27.72	29.59	17.90	11.77	113.93	4.72	33.28
第2学年	10.38	16.72	29.47	33.75	41.44	10.69	134.09	14.88	42.00	第2学年	9.33	15.12	34.00	30.91	29.33	11.16	122.73	7.61	40.36
第3学年	13.00	15.79	27.59	38.03	35.88	10.36	139.53	14.71	43.59	第3学年	12.78	13.70	31.96	33.96	29.48	10.83	132.43	8.87	43.78
第4学年	14.31	18.17	31.97	41.48	60.34	9.49	144.72	20.10	51.76	第4学年	14.00	17.11	33.46	41.00	40.29	9.96	138.82	13.43	51.89
第5学年	15.72	23.71	35.43	45.04	50.50	9.33	153.57	22.61	56.43	第5学年	16.23	20.37	35.90	41.93	38.00	9.72	136.90	14.63	56.00
第6学年	18.75	23.64	33.89	44.14	68.96	8.53	171.71	28.39	62.11	第6学年	19.68	21.16	40.79	46.11	52.47	9.02	163.42	15.32	64.16

県平均値かつ全国平均値未満

重点課題

○「ボール投げ」が、県平均値かつ全国平均値を下回った学年が男子が3学年、女子が4学年ある。(昨年度:男子4学年、女子4学年)

○「50m走」が、県平均値かつ全国平均値を下回った学年が男子が3学年、女子が3学年ある。(昨年度:男子4学年、女子3学年)

○「握力」が、県平均値かつ全国平均値を下回った学年が男子が4学年、女子が2学年ある。(昨年度:男子5学年、女子4学年)

○総合評価のED率が18.8%である。(昨年度12.5%)

重点課題に対応した改善する取組内容及び方法

○「ボール投げ」→ 常設の「やわらかいボール」を活用し、体育科の導入で継続的にボール投げに取り組む。

○「50m走」→ 常設の「50m8秒間コース」を活用し、体育科の導入で継続的に50m走に取り組む。

○「握力」→ 常設の握力グリップ(各教室に2個)を活用し、日常的に握る運動ができるようにする。

○毎月、重点的に取り組む運動を設定し、家庭学習で取り組むことができるようにする。

○レク委員会を中心に、学校全体で外遊びの機会を増やす。

令和2年度の目標値

- 「ボール投げ」については、1人1mずつ記録を伸ばす。(12月に再測定)
- 「50m走」については、1人0.2秒ずつ記録を伸ばす。(12月に再測定)
- 「握力」については、1人1kgずつ記録を伸ばす。(12月に再測定)
- 新体力テストの総合評価のED率を15%未満にする。